

Хотите жить долго — будьте оптимистами!

В ноябре моем отцу, Вячеславу Ивановичу Перминову, исполнилось 94 года. Какие факторы позволяют человеку жить долго? Самым значимым является набор генов, которые получает человек по наследству от своих родителей, который формирует его свойства: ум, волю, здоровье. Условия, в которых живёт человек, могут изменять эти свойства. Например, знакомые люди предлагают человеку попробовать курить, пить алкоголь; принимать наркотики, то есть жить коротко, но ярко, отравляя жизнь другим людям, и человек может принять или не принять эти советы.



Вячеслав Перминов с правнуками

Хочу коротко рассказать про отца. Отец родился в конце 1923 года, когда ещё был жив Ленин. Он получил от своих родителей дар и способность рисовать. Когда учился в школе, рисовал даже Ленина на запотевших окнах школы.

Началась война, и 18-летнего парня призвали в Красную Армию, зачислив его в 531-й стрелковый полк, который формировался на Урале, в Ачите (входил в 164-ю стрелковую дивизию). Учили на пулемётчика. По готовности дивизию отправили в прифронтовой город Тула, которая затем вошла в состав 64-й армии под командованием Белова (ранее командовал кавалерийским корпусом).

Так как у противника в наступлении главной силой были танки, то отца переквалифицировали из пулемётчика в бронейщика. В результате наступления под Москвой в 1941 году образовался выступ в районе города Ржев, который угрожал столице. Этот выступ командование хотело «спрямить» в течение четырех стратегических наступательных операций, которые следовали одна за другой на протяжении больше года. Про значимость этого выступа говорит тот факт, что Сталин только раз выезжал из Москвы за всю войну на освобождённые территории – только в освобождённый Ржев.

Отец участвовал во второй операции в качестве стрелка противотанкового ружья. Ржевско-Сычёвская операция для отца началась в августе 1942 года. Перед её началом на ржевском выступе стали концентрироваться наши войска, и его 164-ю с.д. передали в 32-ю армию, которая входила в Западный фронт (командовал Г.К.Жуков), направив в район поселения Погорелое Городище. Отца тяжело ранили, после чего он был переправлен в Москву в госпиталь №5005 (располагался в гостинице «Киевская»), а затем лечился в госпитале в Казани, откуда он был комиссован.

Дома, на Ису, ВТЭК признало его инвалидом второй группы. Человек, попадая в сложные условия, должен ставить для себя задачи, чтобы жить. Раз у отца были с детства художественные наклонности, то он начал рисовать маслом картины, которыми был увешан наш дом. И его пригласили в клуб Артёма в посёлке Ис художником.

После того, как отделение госбанка СССР с Иса перевели в Качканар, а его работнице, моей матери, дали квартиру, отец стал работать в кинотеатре «Юность» художником, а перед выходом на пенсию перешёл работать на обогатительную фабрику художником (по трудовой — маляром 6-го разряда).

Когда отец смотрит передачи по телевизору, ему не нравится, как сейчас живут люди. Потому что рынок делит людей на бедных и богатых, чего не было в СССР. Но никогда я не слышал, что отец был недоволен своими поступками. Я поясняю ему, что жизнь меняет приоритет в ценностях (материальных и духовных). Теперь у каждого поколения преобладают свои ценности. Но по жизни отец остаётся оптимистом, а также он старается избегать стрессов. По-моему, отец должен жить не менее 100 лет. На своём дне рождения отец пожелал своим правнукам Илье и Андрею, чтобы война обошла их стороной, и сфотографировался с ними.

Владимир Перминов