



АДМИНИСТРАЦИЯ КАЧКАНАРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

29.02.2016 № 200

г. Качканар

***О проведении I (муниципального) зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО***

На основании совместного приказа Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области № 454/ос и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области № 499-И от 13.11.2015 о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО, Администрация Качканарского городского округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить:

1) состав организационного комитета по подготовке и проведению I (муниципального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО (прилагается);

2) положение о проведении I (муниципального) зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО (прилагается);

3) план организационных мероприятий по подготовке и проведению I (муниципального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО (прилагается);

4) программу проведения I (муниципального) этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО (прилагается).

2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Качканарского городского округа.

3. Настоящее постановление опубликовать в газете «Качканарское время» и обнародовать на официальном сайте Качканарского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети общего пользования «Интернет».

Глава городского округа



С.М. Набоких

УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации  
Качканарского городского округа  
от 29.02.2016 № 200

«О проведении I (муниципального) этапа  
зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
обучающихся образовательных  
организаций, посвященного 85-летию  
отечественного комплекса ГТО»

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении I (муниципального) этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций,  
посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО**

### ***Глава 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ***

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

1. Популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
2. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
3. Пропаганда здорового образа жизни;
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
5. Поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## ***Глава 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ***

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – 04 марта 2016 года, в легкоатлетическом манеже АУ «ФОК», начало в 16-00.

II этап (региональный) – 17 и 18 марта 2016 года, проводится на базе государственного автономного учреждения Свердловской области «Горнолыжный комплекс «Гора Белая» (Свердловская область, Пригородный район, поселок Уралец).

## ***Глава 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ***

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на Управление образованием, отдел по культуре, спорту и молодежной политике Администрации КГО и АУ КГО «Физкультурно-оздоровительный комплекс».

## ***Глава 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА***

К участию в Фестивале на I этапе допускаются обучающиеся 9-29 лет основной медицинской группы, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

На I этапе Фестиваля участники допускаются в составах классов и учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего образования при наличии заявки от организации. Составы команд класса либо учебные группы на I этапе Фестиваля рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

Участники I этапа Фестиваля должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

**Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.**

## ***Глава 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ***

Программа I этапа Фестиваля включает спортивную, культурную и образовательную программы.

В рамках проведения спортивной программы I этапа Фестиваля его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы II-VI возрастных ступеней комплекса ГТО (в соответствии с приказом Минспорта

России от 08.07.2014 № 575 (ред. от 16.11.2015) «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»).

### **Спортивная программа I этапа Фестиваля**

Мальчики (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
		(3мин)	(3мин)	-	-	-
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
		25 м	50 м	50 м	50 м	50 м

Девочки (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
		(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
		25 м	50 м	50 м	50 м	50 м

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I этапа Фестиваля (муниципального) – органом местного самоуправления. На соревнованиях I этапа Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

### **Культурно-просветительская программа I этапа Фестиваля**

Культурно-просветительская программа I этапа Фестиваля состоит из конкурса-смотра агитбригад «Новое поколение выбирает...»

Цель и задачи конкурса:

*Цель-*Формирование у населения ценностного отношения к физической культуре и спорту, а так же желание вести здоровый образ жизни.

*Задачи:*

1. Развитие мотивации у населения к занятиям физической культурой и спортом;
2. Формирование стремления населения к здоровому образу жизни;
3. Поднятие престижа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди различных слоев населения.

*Условия конкурса:*

Выступления агитбригад должно соответствовать целям и задачам конкурса-смотра. При подготовке агитбригады необходимо учитывать данную тематику. Состав участников агитбригады - не более 8 человек.

Длительность выступления – не более 3 минут. Заявка на участие должна быть выполнена по установленной форме (Приложение 3).

**Прием заявок осуществляется до 12 часов 04 марта 2016 года по электронному адресу: [ksimp2@kg066.ru](mailto:ksimp2@kg066.ru) (справки по тел. 6-97-29).**

*Тематика смотра-конкурса агитбригад:*

- пропаганда здорового образа жизни и спорта;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

*Критерии оценки:*

- соответствие выступления тематике конкурса;
- творческий подход к выступлению;
- информационно-пропагандистская направленность;
- наличие единого атрибута во внешнем виде участников и использование музыкального сопровождения;
- нерациональное использование отведенного времени.

### **Глава 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

## ***Глава 7. НАГРАЖДЕНИЕ***

На I этапе Фестиваля (муниципальном) участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из возрастных групп награждаются на усмотрение организаторов грамотами, дипломами.

Лучшие команды в культурно-просветительской и образовательной программе определяются жюри Фестиваля.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО

## ***Глава 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ***

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля (муниципального) осуществляется за счет средств бюджета КГО, в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

## ***Глава 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ***

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

## ***Глава 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ***

Представители команд предоставляют в мандатную комиссию в день проведения I этапа Фестиваля именную заявку, оформленную должным образом.

## УТВЕРЖДЁН

постановлением Администрации  
Качканарского городского округа  
от 29.02.2016 № 200

«О проведении I (муниципального) этапа  
зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
обучающихся образовательных  
организаций, посвященного 85-летию  
отечественного комплекса ГТО»

## СОСТАВ

**организационного комитета  
по проведению I (муниципального) этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО,  
в Качканарском городском округе**

1. Румянцев  
Василий Анатольевич - первый заместитель главы администрации Качканарского городского округа, председатель организационного комитета
2. Ржанников  
Александр Владимирович - специалист отдела Культуры, спорта и молодежной политике Администрации Качканарского городского округа, секретарь организационного комитета
3. Мальцева  
Марина Андреевна - начальник Управления образованием Качканарского городского округа
4. Кузнецова  
Ирина Евгеньевна - директор Муниципального учреждения Качканарский городской информационно-методический центр работников образования
5. Каржавина  
Любовь Александровна - ответственный сотрудник центра тестирования, заместитель директора Автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс»

6. Пospelова  
Лариса Владимировна - учитель физкультуры Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7»
7. Туев  
Николай Федорович - руководитель методического объединения учителей физкультуры, преподаватель физкультуры Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7»

## УТВЕРЖДЁН

постановлением Администрации  
Качканарского городского округа  
от 29.02.2016 № 200

«О проведении I (муниципального) этапа  
зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
обучающихся образовательных  
организаций, посвященного 85-летию  
отечественного комплекса ГТО»

### ПЛАН

**организационных мероприятий по проведению  
по проведению I (муниципального) этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО,  
в Качканарском городском округе**

№ п/п	Мероприятие	Срок исп-ния	Ответственный
1	2	3	4
1.	Создание организационного комитета	до 29.02. 2016	Кузнецова И.Е. Ржанников А.В.
2.	Утверждение списков учащихся, участвующих в тестировании (получение ID-номеров, регистрация на сайте ГТО)	до 02.03. 2016	Кузнецова И.Е.
3.	Формирование коллективной заявки на прохождение тестирования	до 03.03. 2016	Кузнецова И.Е. Туев Н.Ф.
4.	Формирование списка судейских бригад по видам испытаний, в соответствии с графиком приема нормативов.	до 03.03. 2016	Туев Н.Ф.
5.	Подготовка мест сдачи нормативов комплекса ГТО: легкоатлетический манеж 16-00 час.	04.03. 2016	Каржавина Л.А.
6.	Подготовка протоколов по видам испытаний, другой необходимой документации	до 03.03. 2016	Кузнецова И.Е. Туев Н.Ф.
7.	Прием нормативов. Заполнение протоколов по видам испытаний	04.03. 2016	Кузнецова И.Е. Туев Н.Ф.

1	2	3	4
8.	Заполнение сводного протокола выполнения государственных требований комплекса ГТО	09.03. 2016	Ржанников А.В. Кузнецова И.Е.
9.	Подведение итогов, составление отчета по прохождению 1 этапа зимнего фестиваля ГТО	до 11.03. 2016	Ржанников А.В.
10.	Формирование сборной команды КГО для участия во II (региональном) этапе зимнего фестиваля ГТО	до 15.03	Ржанников А.В. Кузнецова ИЕ.

В.С. Прилуцкая, 6 97 16

УТВЕРЖДЕНА

постановлением Администрации  
Качканарского городского округа  
от 29.02.2016 № 200

«О проведении I (муниципального) этапа  
зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
обучающихся образовательных  
организаций, посвященного 85-летию  
отечественного комплекса ГТО»

**ПРОГРАММА**

**проведения I (муниципального) этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций,  
посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО»**

Дата, время	Мероприятие	Место проведения	Ответственны е
04.03. 2016 16-00	Прыжки в длину с места Подтягивание на низкой и высокой перекладине. Наклоны вперед из положения стоя	Манеж стадиона «Горняк»	Туев Н.Ф. Зверева Т.В. Каржавина Л.А.
04.03. 2016 17-00	Культурная часть фестиваля: 1. Конкурс-смотр агитбригад 2. Конкурс проектов по продвижению комплекса ГТО	Манеж стадиона «Горняк»	Руководители команд- участниц
04.03. 2016 18-00	Подведение итогов, награждение победителей.	Манеж стадиона «Горняк»	