



АДМИНИСТРАЦИЯ КАЧКАНАРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

24.08.2023 № 758

г. Качканар

**Об утверждении программы «Плавание для всех» в 2024 году
на территории Качканарского городского округа**

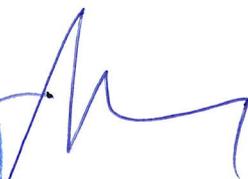
Во исполнение абзаца пятого подпункта «д» пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации от 30.04.2019 № Пр-759 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и межведомственной программы «Плавание для всех», совместного приказа Министерства физической культуры и спорта Свердловской области и Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 27.07.2021 № 244/ОС 717-8, руководствуясь подпунктом 22, пункта 1, статьи 6 Устава Качканарского городского округа, Администрация Качканарского городского округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить программу «Плавание для всех» в 2024 году на территории Качканарского городского округа (далее – программа) (прилагается).
2. Настоящее постановление опубликовать в газете «Качканарское время» и обнародовать на сайте Качканарского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети общего пользования «Интернет».
3. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы Качканарского городского округа по социальным вопросам (П.А. Блинова).

Глава городского округа



 А.А. Ярославцев

ПРОГРАММА

«Плавание для всех» в 2024 году на территории Качканарского городского округа

Глава 1. Введение

Программа разработана в соответствии с перечнем поручений Президента Российской Федерации от 30.04.2019 № Пр-759 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта (абзац пятый подпункта «д» пункта 1) и межведомственной программой «Плавание для всех».

Плавание — наиболее массовый и популярный вид спорта, который оказывает огромное влияние на широкие слои населения. При систематических занятиях плаванием у человека повышается тонус нервной и мышечной системы. Плавание приводит к образованию новых двигательных навыков. Плавание требует сочетания физической силы и технической подготовки.

Поскольку вода является чуждой средой для человека, технические аспекты движения в воде, приобретают особое значение для спортсменов, которые занимаются плаванием на соревновательном уровне. При систематических занятиях формируются стойкие двигательные стереотипы, связанные с улучшением условно-рефлекторных связей между различными системами организма.

Плавание способствует развитию мускулатуры, так как сопровождается активной деятельностью большинства скелетных мышц тела. Нагрузка на отдельные мышечные группы распределяется умеренно, создаются более благоприятные условия для их снабжения кислородом. Это связано с цикличностью плавания, т.е. строгим чередованием напряжения и расслабления мышц. Плавание способствует также увеличению объема мышечных волокон, развивает и воспитывает такие физические качества, как выносливость (в большей степени), силу, ловкость, гибкость, быстроту.

Глава 2. Предпосылки разработки программы и характеристика современного состояния развития плавания среди различных возрастных и социальных групп населения Качканарского городского округа

Одним из универсальных средств физического воспитания является плавание – как жизненно необходимый навык как детей, так и для взрослых.

Ежегодно в мире гибнут на воде около 400 тыс. людей. За один день в среднем более 50 чел., а в Российской Федерации за последние двадцать лет - свыше 350 тыс. человек. Несмотря на многочисленные меры со стороны государственных и общественных органов, число несчастных случаев на воде остается в настоящее время по-прежнему высоким. Если в ряде развитых стран (США, Японии, Франции, Великобритании, Италии и др.) коэффициент несчастных случаев со смертельным исходом из расчета на 100 тыс. населения составляет от 0,3 до 2,8 то по Российской Федерации в среднем -13,0. Значительную часть погибших составляют дети. Известно, что причины несчастных случаев на воде могут быть самые разные, но одна из главных всегда - неумение плавать.

В настоящее время у населения Качканарского городского округа наблюдается устойчивое повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом. Учитывая

положительную тенденцию, создание условий для вовлечения всех возрастных и социальных групп населения в занятия плаванием как наиболее доступным и безопасным видом спорта, может иметь максимально позитивный эффект.

Отправной точкой для вовлечения населения в занятия плаванием является создание условий для обучения плаванию, в первую очередь, детей, поскольку плавание является базовым навыком, который позволит не только улучшить состояние здоровья подрастающего поколения, увеличить уровень его физической активности, но и будет способствовать профилактике несчастных случаев на воде.

На сегодняшний день в общеобразовательных учреждениях Качканарского городского округа созданы полноценные условия для развития навыков физической активности. Учебный предмет «Физическая культура» входит в перечень обязательных предметов учебных планов для общеобразовательных учреждений Качканарского городского округа и направлен на формирование разносторонней и гармонично развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья и организации активного отдыха. Его содержание определяется федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС), примерными учебными программами.

В целях модернизации содержания учебного предмета протоколом Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24.12.2018 № ПК-1вн утверждена Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных учреждениях, реализующих основные общеобразовательные программы, которая обеспечит обновление содержания и преподавания предмета, усилит взаимосвязь физической культуры с программами оздоровления, воспитания и социализации, в том числе посредством плавания.

В число видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) входит вид испытания по виду спорта - плавание. Плавание как вид испытаний представлен практически на всех ступенях Комплекса ГТО для всех возрастных категорий (от 6 до 70 лет и старше), в том числе для категории граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Тем не менее, несмотря на уделяемое внимание плаванию в развитии подрастающего поколения, созданных условий недостаточно, поскольку в силу специфики организации процесса обучения плаванию, связанного с затратами материального и временного ресурса на перемещение с основного места учебы (школы) в бассейны для плавания, обучающиеся занимаются плаванием, по большей части, в рамках секций и кружков, в то время как плавание является базовым жизнеобеспечивающим навыком, что требует создания условий для 100% охвата обучающихся, не имеющих противопоказаний для занятия физической культурой и спортом.

По данным федерального статистического наблюдения по форме 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» систематически занимаются физической культурой и спортом на территории Качканарского городского округа 134 человек.

Повышенное внимание занятиям плаванием требуется уделить и населению трудоспособного и старше трудоспособного возраста.

Лица старше трудоспособного возраста – еще одна недостаточно вовлеченная в систематические занятия плаванием часть населения Качканарского городского округа. По данным официальной статистики в 2022 году на территории Качканарского городского округа общая численность населения старше трудоспособного возраста составила более 8,5 тыс. человек.

Вместе с тем, существует ряд проблем, серьезным образом ограничивающих доступность плавания для населения различных возрастных и социальных групп, особенно для обучающихся, в том числе: дисбаланс внутриведомственного и межведомственного взаимодействия по вопросам использования материально-технической базы (бассейнов для плавания) для проведения учебных занятий по плаванию

с обучающимися в рамках основных и дополнительных общеобразовательных программ в общеобразовательных учреждениях Качканарского городского округа.

В рамках программы планируется проведение мониторинга состояния бассейнов для плавания с точки зрения возможности их использования для обучения и занятий плаванием, в соответствии с нормативами их пропускной способности, обучающимися различных образовательных учреждений, а также населением трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста.

Реализация данных мероприятий позволит:

увеличить число обучающихся образовательных учреждений, систематически занимающихся плаванием и владеющих жизненно необходимыми навыками плавания;

сократить количество несчастных случаев на воде, содействовать укреплению здоровья населения посредством плавания;

обеспечить массовость в плавании, что позволит повысить результативность в выявлении одаренных детей, способных пополнить спортивный резерв по плаванию;

создать непрерывный гарантированный поток посетителей бассейнов для плавания в рамках реализации мероприятий программы, что повысит эффективность эксплуатации действующих бассейнов для плавания, обеспечит инвестиционную привлекательность для реконструкции имеющихся.

ПАСПОРТ

Программы «Плавание для всех» в 2024 году на территории Качканарского городского округа

Ответственный исполнитель муниципальной программы	Отдел по социальной работе администрации Качканарского городского округа Соисполнители: Автономное учреждение Качканарского городского округа «Физкультурно-оздоровительный комплекс»; Управление образованием Качканарского городского округа;
Сроки реализации программы	2024
Подпрограммы	Подпрограмма 1 «Плавание для обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов» Подпрограмма 2 «Плавание для населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»
Цель Программы	Создание условий для обучения и занятий плаванием различных возрастных и социальных групп населения Качканарского городского округа, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
Задачи Программы	1) формирование условий для освоения

	<p>обучающимися в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, базовых жизнеобеспечивающих навыков плавания;</p> <p>2) формирование условий, обеспечивающих возможность населению трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, систематически заниматься плаванием и улучшать свое физическое здоровье с помощью плавания;</p>
Показатели (индикаторы) Программы	<p>Численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием;</p> <p>Численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, обученных базовому навыку плавания в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность, в рамках реализации Программы (нарастающим итогом);</p>
Этапы и сроки реализации Программы	Программа реализуется в один этап
Ожидаемые результаты реализации Программы	<p>1) Увеличение численности населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием;</p> <p>2) Увеличение численности обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, обученных базовому навыку плавания в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность.</p>

ПАСПОРТ

Подпрограммы 1 «Плавание для обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов»

Ответственные исполнители Подпрограммы 1	Отдел по социальной работе администрации Качканарского городского округа; Управление образованием Качканарского городского округа.
---	---

Участники Подпрограммы 1	Автономное учреждение Качканарского городского округа «Физкультурно-оздоровительный комплекс»; Образовательные учреждения Качканарского городского округа.
Цель Подпрограммы 1	Формирование условий для освоения обучающимися в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, базовых жизнеобеспечивающих навыков плавания
Задачи Подпрограммы 1	1) совершенствование методической обеспеченности деятельности образовательных учреждений Качканарского городского округа по обучению плаванию обучающихся в рамках образовательных программ, включая внеурочную деятельность; 2) популяризация плавания среди обучающихся в общеобразовательных учреждениях.
Показатели (индикаторы) Подпрограммы 1	Количество общеобразовательных учреждений, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных образовательных программ общего образования, включая внеурочную деятельность; Численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся плаванием, включая проходящих обучение базовому навыку плавания.
Этапы и сроки реализации Подпрограммы 1	Программа реализуется в один этап
Ожидаемые результаты реализации Подпрограммы 1	Увеличение количества общеобразовательных учреждений, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность; Увеличение численности обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся плаванием, включая проходящих обучение базовому навыку плавания.

ПАСПОРТ

Подпрограммы 2 «Плавание для населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Ответственный исполнитель Подпрограммы 2	Отдел по социальной работе администрации Качканарского городского округа;
Участники Подпрограммы 2	Автономное учреждение Качканарского городского округа «Физкультурно-оздоровительный комплекс»
Цель Подпрограммы 2	Формирование условий, обеспечивающих возможность населению трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, систематически заниматься плаванием и улучшать свое физическое здоровье с помощью плавания
Задачи Подпрограммы 2	1) формирование механизмов вовлечения населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и иных социальных групп; 2) обеспечение доступности плавания для населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
Показатели (индикаторы) Подпрограммы 2	Численность населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, систематически занимающихся плаванием; Численность инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1), систематически занимающихся плаванием.
Этапы и сроки реализации Подпрограммы 2	Программа реализуется в один этап
Ожидаемые результаты реализации Подпрограммы 2	Увеличение численности населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, систематически занимающихся плаванием; Увеличение численности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1), систематически занимающихся плаванием.

С В Е Д Е Н И Я

о показателях программы «Плавание для всех» в 2024 году

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Ответственный	Значение показателя	
				2023	2024
Программа «Плавание для всех»					
1	Численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием	чел.	Отдел по социальной работе администрации Качканарского городского округа	-	600
2	Численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, обученных базовому навыку плавания в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность, в рамках реализации Программы (нарастающим итогом)	чел.	Управление образованием Качканарского городского округа	-	250
Подпрограмма 1 «Плавание для обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов»					
3	Количество общеобразовательных учреждений, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность	ед.	Управление образования Качканарского городского округа	-	1
4	Численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, обученных базовому навыку плавания в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность	чел.	Управление образования Качканарского городского округа	-	250

	числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся плаванием, включая проходящих обучение базовому навыку плавания				
Подпрограмма 2 «Плавание для населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»					
5	Численность населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, систематически занимающихся плаванием	чел.	Отдел по социальной администрации Качканарского городского округа	работе Качканарского	350
6	Численность инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1), систематически занимающихся плаванием	чел.	Отдел по социальной администрации городского округа	работе Качканарского	20